

## Voie du Cœur

### Centre humanitaire d'acupuncture traditionnelle

---

*En tant qu'êtres humains,  
nous avons un devoir,  
une responsabilité  
envers nos prochains.*

---

#### Qui sommes-nous ?

Nous sommes trois Fribourgeois, acupuncteurs traditionnels diplômés, préoccupés par la précarité au seuil de nos portes. Après diverses expériences de campagnes de soins humanitaires à l'étranger, nous nourrissions chacun de notre côté la volonté de nous mobiliser un jour localement pour les plus défavorisés.

Un élan de solidarité, associé à des dispositions altruistes, nous a réunis au printemps 2020 pour fonder Voie du Cœur, une association à but non-lucratif qui a l'objectif d'offrir des séances d'acupuncture aux personnes précarisées dans le canton de Fribourg.

Notre premier centre de soins a ouvert ses portes en avril 2021 à Villars-sur-Glâne. A fin septembre 2024, nous comptabilisons plus de 850 séances offertes.

#### Voie du Cœur

Le nom de notre association s'inspire de la tradition taoïste. Dans l'antique pensée chinoise, le Tao est la Voie, le chemin de la sagesse. Le cœur représente universellement le centre spirituel de l'être humain.

Les fondements de notre association sont philosophiques, humanistes, tournés vers l'élévation de l'esprit, et reposent sur des idées et des valeurs issues du cœur. Nous souhaitons nous placer dans la lignée des acupuncteurs traditionnels chinois dont nous voulons être dignes.

---

*Nous avons la vision  
d'un monde où tout  
être humain a accès à  
des soins réguliers  
selon ses besoins et  
dans le respect de sa  
dignité ; où le cœur et  
l'esprit passent avant la  
raison, les passions et  
le matérialisme ;  
où chacun met son  
énergie et son cœur à  
devenir meilleur et à  
promouvoir le bien  
autour de lui ; où les  
valeurs humaines et  
l'Humain trouvent une  
place centrale.*

---

## Quelle est notre mission ?

Notre mission est d'offrir bénévolement et gratuitement des soins curatifs, de prévention, d'antalgie et de bien-être à travers l'acupuncture et l'énergétique traditionnelles chinoises.

## L'acupuncture traditionnelle

L'acupuncture est une méthode thérapeutique globale et autonome qui considère l'homme dans son entier et offre des possibilités d'action sous forme préventive, curative ou en complément au traitement médical.

La force de l'acupuncture est de couvrir un large éventail de troubles fonctionnels et d'offrir des soins à moindres coûts car nous ne prescrivons pas de phytothérapie, ni compléments alimentaires, ni médicaments.

En aucun cas, l'acupuncture ne remplace la médecine allopathique et nous travaillons d'ailleurs avec des médecins de référence. Chacun doit pouvoir bénéficier s'il le souhaite de soins qualifiés « alternatifs » et « complémentaires ».

Notre intervention consiste à relancer un processus de recouvrement naturel et durable de santé. Nous stimulons le terrain et la constitution de nos patients et renforçons leurs systèmes d'autorégulation naturelle.

Notre rôle, en parallèle, est de renforcer leurs ressources, leur responsabilité personnelle et leurs compétences en matière de santé. C'est ainsi que nous nous inscrivons dans les stratégies cantonale et fédérale en matière de santé.

---

*La médecine alternative  
« contribue à une  
amélioration durable de la  
santé, de la responsabilité  
personnelle et des  
compétences en santé ».*

<https://www.odg-am.ch/fr/profession/profil-professionnel/>  
(06.10.2024)

---

## Stratégie nationale

Parmi les diverses stratégies de l'OFSP en matière de santé, nous relevons particulièrement l'égalité des chances en matière de santé et la prévention des maladies non transmissibles (MNT).

A travers la mission même de notre association, nous sommes les acteurs de la promotion de l'égalité des chances et de la santé accessible à tous.

Selon l'OFSP : *« un quart de la population suisse souffre d'une maladie non transmissible telle que le diabète, le cancer, les maladies cardiovasculaires, les affections respiratoires chroniques et les troubles musculo-squelettiques (p.ex. maux de dos chroniques). [...] Les dépenses occasionnées par l'ensemble des MNT s'élèvent à plus de 50 milliards de francs, soit environ 80 % des coûts ».*  
<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>, (06.10.2024)

A travers notre travail, l'aspect préventif de l'acupuncture traditionnelle et le renforcement des compétences de nos patients, nous entendons participer à l'amélioration de cette situation.

## Stratégie cantonale

De la même manière, en tant que promoteurs de la santé et de la prévention, nous souhaitons participer à la stratégie cantonale « Perspectives 2030 » qui place ses priorités dans les thèmes alimentation et mouvement ; alcool ; tabac ; santé mentale.

Comme indiqué dans la préface du cahier de la Direction de la santé et des affaires sociales, nos ressources personnelles pour une bonne santé *« varient énormément selon l'environnement dans lequel nous évoluons. Elles peuvent dépendre de l'aménagement du territoire, du marché du travail, de l'économie, de l'offre de prestations de santé ».*  
[https://www.fr.ch/sites/default/files/2019-04/402\\_170227\\_Strategie%20cantonale%20PSP\\_fr.pdf](https://www.fr.ch/sites/default/files/2019-04/402_170227_Strategie%20cantonale%20PSP_fr.pdf), (06.10.2024)

Nous nous mettons à disposition des populations vulnérables afin de renforcer leur constitution, leur autorégulation et leurs ressources.

## Quels sont nos objectifs ?

Notre objectif principal est de pérenniser le centre de soins de Villars-sur-Glâne. Nous sommes actuellement cinq thérapeutes. Dès que cela sera nécessaire, nous nous entourerons de confrères et consœurs pour offrir davantage de disponibilités aux bénéficiaires de nos soins.

Un autre objectif à moyen terme est d'ouvrir d'autres centres de soins en nous appuyant sur notre expérience à Fribourg.

A côté de cela, nous formons un réseau de thérapeutes sensibles à notre vision et prêts à adhérer à notre charte institutionnelle et à collaborer bénévolement et gratuitement à travers leurs spécialités respectives.

## Quelle est notre situation actuelle ?

Le centre de soins de Villars-sur-Glâne est équipé et fonctionnel.

Nous assurons nous-mêmes toutes nos activités et nous nous appuyons sur l'expérience d'acteurs déjà présents sur le terrain tels que les associations caritatives, structures d'accueil, fondations d'insertion socioprofessionnelles, services sociaux, etc. Ces partenariats nous aident aussi à comprendre les spécificités de notre public cible.

Nous avons établi des contacts avec les structures suivantes qui filtrent pour nous les personnes susceptibles de bénéficier de nos soins : Fondation L'Estampille, Fondation St-Louis, La Tuile, La Croix-Rouge fribourgeoise, Caritas Fribourg, Agapa, Association pour l'Éducation familiale, SOS Futures Mamans, ORS Service AG, ParMi Fribourg, Accueil extra-scolaire Hauterive Posieux, Fondation Emploi Solidarité Coup d'Pouce Fribourg et le réseau des Services sociaux du canton de Fribourg. Nous continuons d'étendre notre réseau de partenariat.

Notre plus grand défi actuel est de réunir les fonds qui nous permettent de continuer à réaliser notre mission.

## Quel est notre budget pour 2025 ?

Produits	
Cotisations	1 000 CHF
Bienfaiteurs personnes physiques	2 500 CHF
Bienfaiteurs personnes morales	2 000 CHF
Bienfaiteurs clubs services	2 500 CHF
Bienfaiteurs fondations	2 500 CHF
Subventions	3 500 CHF
<b>Total des Produits</b>	<b>14 000 CHF</b>

Charges	
Investissement matériel de soin	100 CHF
Investissement matériel de cabinet	100 CHF
Investissement matériel administratif	1 500 CHF
Investissement communication	0 CHF
Exploitation locaux	9 000 CHF
Exploitation matériel de soin	1 200 CHF
Exploitation administration	900 CHF
Exploitation communication	1 200 CHF
<b>Total des Charges</b>	<b>14 000 CHF</b>

Les postes « investissement » concernent des biens durables et utilisables sur plusieurs années tels que ventouses, linges, petit matériel de soin, fournitures du cabinet, ordinateur, imprimante, téléphone, création du site internet et des brochures, etc.

Les postes « exploitation » concernent les dépenses courantes tels que loyer du cabinet, aiguilles, armoise pour moxibustion, masques, gel hydro alcoolique, toner, nom de domaine, hébergement internet, impression des brochures, etc.

Dans notre budget, les ressources provenant des donateurs privés (cotisations, dons de notre entourage) correspondent à 25 % du total.

Nous entendons réunir le solde des fonds nécessaires en comptant sur des subventions communales et cantonales (25 % du budget) ainsi que sur un mécénat provenant d'entreprises, fondations et clubs-services locaux (50 % du budget).

## Et notre budget prévisionnel jusqu'en 2029 ?

	sur 2 sites FR+GE	sur 3 sites FR+GE+VD	sur 3 sites FR+GE+VD	sur 3 sites FR+GE+VD
<b>Produits</b>	<b>2026</b>	<b>2027</b>	<b>2028</b>	<b>2029</b>
Cotisations	1 000 CHF	1 000 CHF	1 000 CHF	1 000 CHF
Bienfaiteurs personnes physiques	6 000 CHF	9 000 CHF	9 000 CHF	9 000 CHF
Bienfaiteurs personnes morales	5 000 CHF	7 500 CHF	7 500 CHF	7 500 CHF
Bienfaiteurs clubs services	5 000 CHF	7 500 CHF	7 500 CHF	7 500 CHF
Bienfaiteurs fondations	5 000 CHF	7 500 CHF	7 500 CHF	7 500 CHF
Subventions	8 000 CHF	12 000 CHF	12 000 CHF	12 000 CHF
Utilisation de la réserve	4 500 CHF	9 000 CHF	5 400 CHF	5 400 CHF
<b>Total des produits</b>	<b>34 500,00 CHF</b>	<b>53 500,00 CHF</b>	<b>49 900,00 CHF</b>	<b>49 900,00 CHF</b>
<b>Charges</b>	<b>2026</b>	<b>2027</b>	<b>2028</b>	<b>2029</b>
Investissement matériel de soin	500 CHF	600 CHF	300 CHF	300 CHF
Investissement matériel de cabinet	2 500 CHF	2 500 CHF	200 CHF	200 CHF
Investissement matériel administratif	1 000 CHF	1 000 CHF	0 CHF	0 CHF
Investissement communication	500 CHF	500 CHF	0 CHF	0 CHF
Exploitation locaux	24 000 CHF	40 000 CHF	40 000 CHF	40 000 CHF
Exploitation matériel de soin	2 300 CHF	3 500 CHF	4 000 CHF	4 000 CHF
Exploitation administration	1 500 CHF	2 300 CHF	2 300 CHF	2 300 CHF
Exploitation communication	2 200 CHF	3 100 CHF	3 100 CHF	3 100 CHF
<b>Total des charges</b>	<b>34 500,00 CHF</b>	<b>53 500,00 CHF</b>	<b>49 900,00 CHF</b>	<b>49 900,00 CHF</b>

Ce prévisionnel prend en compte l'ouverture de centres sur plusieurs sites. Il est évident que nous ne nous étendrons que si les fonds et les conditions nécessaires sont réunis.

---

*Voie du Cœur  
est reconnue par  
le Service cantonal  
des Contributions  
en tant qu'association  
poursuivant un but  
d'utilité publique.*

---

## Comment pouvez-vous nous aider ?

Si vous êtes, vous aussi, sensibles à la détresse humaine et si vous êtes en accord avec notre vision de l'entraide humanitaire, aidez-nous à réussir notre mission.

Vous pouvez soutenir notre association sous différentes formes et contribuer ainsi à l'amélioration de la santé de toutes personnes dans le besoin :

### Un mécénat financier

L'aide la plus urgente se situe au niveau financier. En devenant mécène de notre association, vous nous garanzissez la possibilité d'ouvrir notre centre de soins et de pouvoir travailler.

Voie du Cœur est reconnue par le Service cantonal des Contributions en tant qu'association poursuivant un but d'utilité publique.

### Un mécénat en matériel ou en service

De cette manière, vous nous apportez votre soutien en nous proposant des gestes commerciaux sur du matériel ou des services dont nous avons besoin.

### Un mécénat de compétences

Dans le cadre du concept de responsabilité sociale des entreprises (RSE), vous pourriez aussi vous associer à notre vision du monde et nous aider grâce aux compétences de votre entreprise ou de vos collaborateurs (p.ex. des compétences de comptabilité, de recherche de financement, de gestion de base de données, d'élaboration de statistiques, d'écriture de rapports d'activité, etc.)

## Contact

Adresse administrative : Voie du Cœur  
Impasse du Pré-Vert 7  
1700 Fribourg

Personnes de contact : Mme Dorine Dutoit – Tél. 078 734 24 85  
Mme Viviane Bolduc – Tél. 079 714 37 37  
M. Dong Tai Ly – Tél. 079 629 46 64

Adresse de messagerie : [contact@voieducoeur.ch](mailto:contact@voieducoeur.ch)

Site internet : [www.voieducoeur.ch](http://www.voieducoeur.ch)

## Coordonnées bancaires

Bénéficiaire : Voie du Cœur  
Impasse du Pré-Vert 7  
1700 Fribourg

Banque : Raiffeisen Schweiz Genossenschaft  
Raiffeisenplatz  
9001 St. Gallen  
Compte postal de la banque : 17-863-9

IBAN : CH08 8080 8001 4064 0393 0

No. CB : 80808

SWIFT-BIC : RAIFCH22XXX

## Documents annexes

Statuts de notre association