

Voie du Cœur

Centre humanitaire d'acupuncture traditionnelle

*En tant qu'êtres humains,
nous avons un devoir,
une responsabilité
envers nos prochains.*

Qui sommes-nous ?

Nous sommes trois Fribourgeois, acupuncteurs traditionnels diplômés, préoccupés par la précarité au seuil de nos portes. Après diverses expériences de campagnes de soins humanitaires à l'étranger, nous nourrissions chacun de notre côté la volonté de nous mobiliser un jour localement pour les plus défavorisés.

Un élan de solidarité, associé à des dispositions altruistes, nous a réunis au printemps 2020 pour fonder Voie du Cœur, une association à but non-lucratif qui a l'objectif d'offrir des séances d'acupuncture aux personnes précarisées dans le canton de Fribourg.

Notre premier centre de soins a ouvert ses portes en avril 2021 à Villars-sur-Glâne. A fin décembre 2025, nous comptabilisons plus de 1250 séances offertes depuis nos débuts.

Voie du Cœur

Le nom de notre association s'inspire de la tradition taoïste. Dans l'antique pensée chinoise, le Tao est la Voie, le chemin de la sagesse. Le cœur représente universellement le centre spirituel de l'être humain.

Les fondements de notre association sont philosophiques, humanistes, tournés vers l'élévation de l'esprit, et reposent sur des idées et des valeurs issues du cœur. Nous souhaitons nous placer dans la lignée des acupuncteurs traditionnels chinois dont nous voulons être dignes.

*Nous avons la vision
d'un monde où tout
être humain a accès à
des soins réguliers
selon ses besoins et
dans le respect de sa
dignité ; où le cœur et
l'esprit passent avant la
raison, les passions et
le matérialisme ;
où chacun met son
énergie et son cœur à
devenir meilleur et à
promouvoir le bien
autour de lui ; où les
valeurs humaines et
l'Humain trouvent une
place centrale.*

Quelle est notre mission ?

Notre mission est d'offrir bénévolement et gratuitement des soins curatifs, de prévention, d'antalgie et de bien-être à travers l'acupuncture et l'énergétique traditionnelles chinoises.

L'acupuncture traditionnelle

L'acupuncture est une méthode thérapeutique globale et autonome qui considère l'homme dans son entier et offre des possibilités d'action sous forme préventive, curative ou en complément au traitement médical.

La force de l'acupuncture est de couvrir un large éventail de troubles fonctionnels et d'offrir des soins à moindres coûts car nous ne prescrivons pas de phytothérapie, ni compléments alimentaires, ni médicaments.

En aucun cas, l'acupuncture ne remplace la médecine allopathique et nous travaillons d'ailleurs avec des médecins de référence. Chacun doit pouvoir bénéficier s'il le souhaite de soins qualifiés « alternatifs » et « complémentaires ».

Notre intervention consiste à relancer un processus de recouvrement naturel et durable de santé. Nous stimulons le terrain et la constitution de nos patients et renforçons leurs systèmes d'autorégulation naturelle.

Notre rôle, en parallèle, est de renforcer leurs ressources, leur responsabilité personnelle et leurs compétences en matière de santé.

Quels sont nos objectifs ?

Notre objectif est de pérenniser notre centre de soins. Nous sommes actuellement cinq thérapeutes. Dès que cela sera nécessaire, nous nous entourerons de confrères et consœurs pour offrir davantage de disponibilités aux bénéficiaires de nos soins.

A côté de cela, nous formons un réseau de thérapeutes sensibles à notre vision et prêts à adhérer à notre charte institutionnelle et à collaborer bénévolement et gratuitement à travers leurs spécialités respectives.

Quelle est notre situation actuelle ?

Notre centre de soins est équipé et fonctionnel.

Nous assurons nous-mêmes toutes nos activités et nous nous appuyons sur l'expérience d'acteurs déjà présents sur le terrain tels que les associations caritatives, structures d'accueil, fondations d'insertion socioprofessionnelles, services sociaux, etc. Ces partenariats nous aident aussi à comprendre les spécificités de notre public cible.

Nous avons établi des contacts avec les structures suivantes qui filtrent pour nous les personnes susceptibles de bénéficier de nos soins : Fondation L'Estampille, Fondation St-Louis, La Tuile, La Croix-Rouge fribourgeoise, Caritas Fribourg, Agapa, Association pour l'Éducation familiale, SOS Futures Mamans, ORS Service AG, ParMi Fribourg, Accueil extra-scolaire Hauterive Posieux, Fondation Emploi Solidarité Coup d'Pouce Fribourg et le réseau des Services sociaux du canton de Fribourg. Nous continuons d'étendre notre réseau de partenariat.

Notre plus grand défi actuel est de réunir les fonds qui nous permettent de continuer à réaliser notre mission.

Quel est notre budget pour 2026 ?

Produits	.
Consultations offertes par les thérapeutes qualifiés	36 000 CHF
Cotisations	1 000 CHF
Bienfaiteurs personnes physiques	3 500 CHF
Bienfaiteurs personnes morales	3 000 CHF
Bienfaiteurs clubs services	3 000 CHF
Bienfaiteurs fondations	3 000 CHF
Subventions	4 500 CHF
Total des Produits	54 000 CHF

Charges	-
Valeur des consultations des thérapeutes qualifiés	36 000 CHF
Frais de location	10 000 CHF
Frais de matériel	3 800 CHF
Frais d'administration	2 300 CHF
Frais de communication	1 900 CHF
Total des Charges	54 000 CHF

Dans notre budget, les ressources provenant des donateurs privés (cotisations, dons de notre entourage) correspondent à 25 % du total.

Nous entendons réunir le solde des fonds nécessaires en comptant sur des subventions communales et cantonales (25 % du budget) ainsi que sur un mécénat provenant d'entreprises, fondations et clubs-services locaux (50 % du budget).

Et notre budget prévisionnel jusqu'en 2030 ?

Produits	2027	2028	2029	2030
Cotisations	1 000 CHF	1 000 CHF	1 000 CHF	1 000 CHF
Bienfaiteurs personnes physiques	2 500 CHF	2 500 CHF	2 500 CHF	2 500 CHF
Bienfaiteurs personnes morales	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF
Bienfaiteurs clubs services	4 000 CHF	4 000 CHF	4 000 CHF	4 000 CHF
Bienfaiteurs fondations	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF
Subventions	3 500 CHF	3 500 CHF	3 500 CHF	3 500 CHF
Consultations offertes par les thérapeutes qualifiés	36 000 CHF	36 000 CHF	39 000 CHF	39 000 CHF
Total des produits	50 000,00 CHF	50 000,00 CHF	53 000,00 CHF	53 000,00 CHF
Charges	2027	2028	2029	2030
Valeur des consultations des thérapeutes qualifiés	36 000,00 CHF	36 000,00 CHF	39 000,00 CHF	39 000,00 CHF
Frais de location	10 000 CHF	10 000 CHF	10 000 CHF	10 000 CHF
Frais de matériel	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF
Frais d'administration	1 000 CHF	1 000 CHF	1 000 CHF	1 000 CHF
Frais de communication	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF	1 500 CHF
Total des charges	50 000,00 CHF	50 000,00 CHF	53 000,00 CHF	53 000,00 CHF

*Voie du Cœur
est reconnue par
le Service cantonal
des Contributions
en tant qu'association
poursuivant un but
d'utilité publique.*

Comment pouvez-vous nous aider ?

Si vous êtes sensibles à notre élan de charité et en accord avec notre vision de l'entraide humanitaire, aidez-nous à réussir notre mission.

Vous pouvez soutenir notre association sous différentes formes et contribuer ainsi à l'amélioration de la santé de toutes personnes dans le besoin :

Un mécénat financier

L'aide la plus urgente se situe au niveau financier. En devenant mécène de notre association, vous nous garanzissez la possibilité d'ouvrir notre centre de soins et de pouvoir travailler.

Voie du Cœur est reconnue par le Service cantonal des Contributions en tant qu'association poursuivant un but d'utilité publique.

Un mécénat en matériel ou en service

De cette manière, vous nous apportez votre soutien en nous proposant des gestes commerciaux sur du matériel ou des services dont nous avons besoin.

Un mécénat de compétences

Dans le cadre du concept de responsabilité sociale des entreprises (RSE), vous pourriez aussi vous associer à notre vision du monde et nous aider grâce aux compétences de votre entreprise ou de vos collaborateurs (p.ex. des compétences de comptabilité, de recherche de financement, de gestion de base de données, d'élaboration de statistiques, d'écriture de rapports d'activité, etc.)

Contact

Adresse administrative : Voie du Cœur
Impasse du Pré-Vert 7
1700 Fribourg

Personnes de contact : Mme Dorine Dutoit – Tél. 078 734 24 85
Mme Viviane Bolduc – Tél. 079 714 37 37
M. Dong Tai Ly – Tél. 079 629 46 64

Adresse de messagerie : contact@voieducoeur.ch

Site internet : www.voieducoeur.ch

Coordonnées bancaires

Bénéficiaire : Voie du Cœur
Impasse du Pré-Vert 7
1700 Fribourg

Banque : Raiffeisen Schweiz Genossenschaft
Raiffeisenplatz
9001 St. Gallen
Compte postal de la banque : 17-863-9

IBAN : CH08 8080 8001 4064 0393 0

No. CB : 80808

SWIFT-BIC : RAIFCH22XXX

Documents annexes

Statuts de notre association